



Your Complete Guide to Joint Replacement

Trustworthy information from AAHKS surgeon members

Viajar Después de una Cirugía de Reemplazo Articular

Muchas personas se someten a una cirugía de reemplazo articular para ayudarlas a regresar a las actividades de la vida diaria y el ocio, que a menudo incluyen viajes. Si bien puede haber cierta ansiedad inicial asociada con viajar después del reemplazo de cadera o rodilla, la buena noticia es que la mayoría de los pacientes pueden regresar a todos los modos de viaje de manera segura. Este artículo es para ayudar a responder las preguntas más frecuentes sobre los viajes después del reemplazo de una articulación.

¿Cuándo puedo viajar con seguridad después de mi reemplazo de articulación?

Es posible que le preocupe viajar en los primeros meses posteriores a la cirugía. Una de las preocupaciones es sentarse en un coche o aire acondicionado de avión durante largos períodos de tiempo y el riesgo de la formación de un coágulo de sangre en la pierna - también conocido como trombosis venosa profunda (TVP). Los estudios tienen evidencia de que, **si se toman las medidas adecuadas**, es seguro viajar pronto después de su reemplazo de articulación sin un aumento del riesgo de desarrollar un coágulo de sangre para la mayoría de los pacientes.

Si usted tiene un nivel más alto de los factores de riesgo para desarrollar coágulos, es importante tener una discusión sobre los planes de viaje después de la cirugía con su médico de cabecera y cirujano antes de reemplazo de articulaciones debido a que la trombosis venosa profunda es una condición grave que puede ser la vida amenazando. Esto puede afectar a la elección de su cirujano, la medicación para prevenir la coagulación de la sangre después de la cirugía.

La mayoría de las personas se sentirán seguras para viajar a las pocas semanas de la cirugía; sin embargo, tenga en cuenta que su nivel de comodidad también puede desempeñar un papel importante para determinar cuándo está listo para hacer un viaje largo. Anticipe que puede estar más dolorido, rígido o hinchado cuando viaje dentro de unas pocas semanas de la cirugía. Es probable que haya un corto período de aumento en el malestar, pero puede experimentar un ligero retroceso en la recuperación y debe tener un plan en marcha para hacer frente a cualquier aumento en el dolor. Dependiendo del progreso de su recuperación, puede que le resulte más fácil usar un bastón, muletas o un andador (o al menos tener uno disponible) cuando viaje, incluso si no los estaba usando antes del viaje.

¿Qué precauciones debo tomar al viajar con mi reemplazo de articulación?

En general, hay un aumento del riesgo de desarrollar un coágulo de sangre inmediatamente después de la cirugía, sea o no va a viajar largas distancias. Si se

siguen las medidas apropiadas , estos riesgos pueden minimizarse y hacer posible viajar poco después de la cirugía. Estas precauciones incluyen el uso de medias de compresión y / o dispositivos móviles de compresión y la toma de medicamentos que pueden ir desde la aspirina hasta los anticoagulantes recetados para prevenir un coágulo sanguíneo. Se recomienda continuar el uso de estos profiláctica cinco métodos cuando se viaja. Estas son otras precauciones que pueden ser beneficiosas y se recomiendan:

- Camina y muévete con frecuencia. Esto puede consistir en estiramientos básicos y levantarse para caminar por el pasillo del avión o detener el automóvil para caminar cada una o dos horas.
- Hacer ternera aprieta y bombas de tobillo para mantener la circulación en sus piernas en movimiento.
- PULL las rodillas hacia el pecho para estirar sus piernas.
- Manténgase bien hidratado bebiendo muchos líquidos como agua y jugo. Evite las bebidas deshidratantes como el café y el alcohol.

Si planea viajar después de su reemplazo de articulación, hable sobre esto con su cirujano antes de la cirugía para que ambos puedan trabajar juntos en el desarrollo de un plan personalizado para un viaje seguro.

Más información relativa a los viajes y el riesgo de coágulos de sangre junto con los Sympt OMS de la trombosis venosa profunda y embolia pulmonar se puede encontrar aquí en los Centros para el Control de Enfermedades sitio web <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/dvt>

Consulte también "¿Mi articulación artificial activará los detectores de metales de seguridad del aeropuerto?"

<https://hipknee.aahks.org/will-my-artificial-joint-set-off-airport-security-metal-detectors/>

Referencias

1. Bola ST, Pinsorsnak P, Amstutz HC, Schmalzried TP. Viaje extendido después de la cirugía de artroplastia de cadera. ¿Es seguro? J Artroplastia 22 (6 supl. 2): 29, 2007
2. Cooper HJ, Sanders SA, Berger RA. Riesgo de tromboembolismo venoso sintomático asociado con volar en el postoperatorio temprano después de una artroplastia total electiva de cadera y rodilla. J Artroplastia 29 (6): 1119, 2014
3. Nwachukwu BU, Dy CJ, Burket JC, Padgett DE, Lyman S. Riesgo de complicaciones después de la artroplastia articular total en un centro de excelencia: el impacto de la distancia de viaje del paciente. J Artroplastia 30 (6): 1058, 2015

Publicado 2019



Escanee esto con su teléfono para conectarse a más artículos y videos sobre el cuidado de la cadera y la rodilla.



Este artículo ha sido escrito y revisado por pares por el Comité de Pacientes y Relaciones Públicas de AAHKS y el Comité de Medicina Basada en la Evidencia de AAHKS. Los enlaces a estas páginas o al contenido utilizado en los artículos deben ser citados adecuadamente a la Asociación Americana de Cirujanos de Cadera y Rodilla.