

## Buena Salud = Buena Recuperación después de la Cirugía Articular

Su estado general de salud es importante y puede tener un gran impacto en sus resultados después de una cirugía de reemplazo de cadera o rodilla. Es importante hablar sobre su salud con su médico para que puedan ayudarlo a prepararse en el momento previo a la cirugía. Su cirujano querrá conocer su historial de salud, historial quirúrgico, medicamentos que está tomando, alergias que pueda tener, antecedentes familiares y actividades sociales. También es probable que tenga una discusión sobre cómo optimizar su salud antes de la cirugía.

### Historia de salud

Hay ciertos problemas de salud que aumentan el riesgo de complicaciones durante y después de la cirugía de reemplazo articular. Su médico de cabecera y su cirujano determinarán qué factores de riesgo pueden modificarse con mejorando su salud (modificables) y qué factores no pueden modificarse, pero deben abordarse lo mejor posible (no modificables).

<p><b>Modificable Factores de riesgo</b></p>	<p>Estos son problemas que se pueden mejorar o solucionar antes de someterse a una cirugía. Ejemplos son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tener azúcar en la sangre con buen control si tiene diabetes</li> <li>• Dejar de fumar</li> <li>• Perder peso si es obeso</li> </ul> <p>Su cirujano puede recomendar retrasar la cirugía si tiene factores de riesgo modificables que deben mejorarse.</p>
<p><b>Factores de riesgo no modificables</b></p>	<p>Estos son problemas que no se pueden solucionar antes de la cirugía, pero que su cirujano abordará y determinará si puede continuar con la cirugía. Ejemplos son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cáncer</li> <li>• Artritis reumatoide</li> <li>• Enfermedad pulmonar</li> </ul> <p>Algunos pacientes tienen problemas de salud graves que pueden generar un mayor riesgo de problemas con la cirugía. En estas situaciones, debe conversar con su cirujano sobre otras opciones de tratamiento.</p>

### Historia quirúrgica

Su cirujano querrá saber qué cirugías ha tenido en el pasado. Esto puede afectar su cirugía de reemplazo de articulación, incluso si no fueron cirugías ortopédicas. Ciertas cirugías, como la cirugía abdominal o la cirugía vascular, pueden ponerlo en riesgo de tener problemas después de una cirugía de reemplazo articular. Es importante saber si tuvo problemas después de cualquier cirugía previa, como infección, mala cicatrización de heridas o coágulo de sangre en la pierna, brazo o pulmón (trombosis venosa profunda o embolia pulmonar).

## **Medicamentos**

Es importante proporcionar detalles sobre todos los medicamentos que toma. Esto incluye medicamentos y suplementos recetados y de venta libre. Muchos medicamentos pueden interferir con la cicatrización o ponerlo en riesgo de problemas como aumento de sangrado. Ejemplos de esto son los medicamentos utilizados para tratar la artritis reumatoide que alteran el sistema inmunitario o los anticoagulantes, como la aspirina o la warfarina, que se usan para diversos problemas de salud.

## **Alergias**

Es importante informar a su equipo de tratamiento sobre cualquier alergia que tenga. Esto incluye alergias a medicamentos, alimentos y metales. Conocer las alergias a los medicamentos es muy importante porque se administrarán muchos medicamentos en el momento de la cirugía. Las reacciones a los medicamentos pueden ser graves e incluso potencialmente mortales.

Su cirujano necesita saber si tiene antecedentes de alergia a los metales. Esto puede significar visitar a un alergólogo antes de la cirugía y / o tomar precauciones especiales con los implantes metálicos utilizados en su cirugía.

## **Historia familiar**

La salud de su familia (padres, hermanos, hijos) es información útil para su cirujano. Se observan ciertas enfermedades en los miembros de la familia que pueden hacer que su cirujano tome precauciones adicionales con su cuidado. Esto puede incluir la historia de una trombosis venosa profunda / embolia pulmonar (coágulo de sangre en el brazo, pierna, pulmón) o problemas con la anestesia.

## **Historia social**

Esto describe su vida personal y es información útil para que su cirujano conozca más acerca de usted. Esto incluye si trabaja y cuál es su trabajo, o si tiene una discapacidad o está jubilado. Su cirujano necesitará darle orientación sobre cómo regresar al trabajo si tiene un trabajo. El regreso al trabajo para un trabajador de la construcción es muy diferente al de un banquero.

Su seguridad y recuperación dependen del entorno al que volverá después de su reemplazo articular. Su cirujano le preguntará si es independiente o depende de otros, si tiene familia o está solo y si vive en un centro de enfermería.

Su cirujano necesita conocer otros aspectos de su vida social, como el consumo de tabaco, alcohol y drogas ilícitas, ya que esto puede tener consecuencias en su atención.

## **Optimización para Cirugía**

Su cirujano puede discutir la optimización antes de la cirugía. Esto significa tomar medidas para que sea más seguro someterse a una cirugía. Con frecuencia, esto implicará la ayuda de otros profesionales. Es posible que necesite ver a su proveedor primario antes de la cirugía si tiene algún problema de salud. También es posible que necesite obtener información de otros profesionales, como su médico de pulmón o corazón. En ocasiones, el cirujano necesitará información de esas personas para ayudar a manejar su salud. Su cirujano puede pedirle que vea a un especialista antes de la cirugía, como un nutricionista para la pérdida de peso o un cirujano vascular para evaluar el flujo de sangre a las piernas.

Administrar los factores de riesgo modificables y no modificables, conocer sus medicamentos y alergias, tener en cuenta su historial familiar y social y optimizar su seguridad antes de la cirugía son esenciales para una cirugía y recuperación exitosa de cadera o rodilla. Estas son decisiones individuales que deben tomarse en función de su situación específica y las conversaciones con su cirujano.

Rev. 2017



*Escanee esto con su teléfono para conectarse a más artículos y videos sobre el cuidado de la cadera y la rodilla.*



*Este artículo ha sido escrito y revisado por pares por el Comité de Pacientes y Relaciones Públicas de AAHKS y el Comité de Medicina Basada en la Evidencia de AAHKS. Los enlaces a estas páginas o al contenido utilizado en los artículos deben ser citados adecuadamente a la Asociación Americana de Cirujanos de Cadera y Rodilla.*