



La selección del cirujano adecuado para la realización de su reemplazo de articulaciones es importante y puede ser una tarea abrumadora. Existen varias maneras de encontrar el cirujano adecuado para usted. Una posibilidad incluye una referencia personal de su médico de cabecera o amigos y familiares que tengan experiencia en reemplazo de articulaciones. Otra forma de referencia sería a través de su proveedor de seguro médico que podría enumerar los cirujanos preferidos en sus redes. Una tercera herramienta de referencia poderosa es Internet.

Los sitios de Internet tales como páginas Web, redes sociales (Facebook, Instagram y Twitter) así como sitios web de valoración de médicos, lo ayudarán a informarse en la toma de la decisión correcta. Abajo encontrará una lista de recursos comunes que se pueden usar para encontrar a su cirujano de reemplazo de articulaciones junto con los beneficios e inconvenientes de cada uno. **En general, le recomendamos que no confíe únicamente en una forma de evaluación y selección de su cirujano**, sino que use alguna combinación de recursos disponibles. El paso más importante en la selección de su cirujano es reunirse con él o ella, desarrollar una buena relación paciente-médico y discutir su situación específica.

### Referencia de su médico

Seguramente haya visto a otro médico por su problema de articulaciones, tal como su médico de cabecera o su reumatólogo. Estos médicos generalmente se encuentran a gusto tratando la artritis en forma médica pero luego lo derivarán a un cirujano cuando consideran que sienten que es hora de considerar un reemplazo de articulaciones.

Normalmente, este primer doctor tiene un cirujano o un grupo de cirujanos preferidos que le recomiendan ver. Estos médicos normalmente lo enviarán al cirujano que ellos consideran que hará el mejor trabajo para usted. Seguramente han referido este cirujano de articulaciones a mucha gente y tienen el beneficio de observar el cuidado general brindado y cuán satisfechos se encuentran los pacientes luego del reemplazo de articulaciones con ellos. Puede ser útil **preguntar por qué el médico envía a sus pacientes a ese cirujano**. También es importante para usted estar cómodo/a con ese cirujano e invertir tiempo en la obtención de información independiente en relación a su práctica.

### Recomendación de amigos y familiares

Mucha gente verá a un cirujano para su reemplazo de cadera teniendo en cuenta una recomendación de alguien a quien conoce que ha recibido un reemplazo de articulaciones de parte de ese cirujano. Esto puede ser útil porque usted recibe un relato directo de sus experiencias, sus resultados y recuperación. Los inconvenientes potenciales de encontrar a un cirujano de esta manera es que usted obtiene la opinión de una sola persona y su situación y condición es única para usted. Es improbable que su experiencia sea exactamente



igual a la experiencia de la persona que usted conoce. Es importante que usted haga su propia investigación y que se reúna con el cirujano para discutir su situación. Asegúrese de tener la oportunidad de establecer una buena relación con el cirujano recomendado.

### **Certificado en Cirugía Ortopédica del Consejo Médico**

Existen una serie de pasos por los que debe pasar un cirujano una vez finalizada su capacitación en cirugía ortopédica para obtener la certificación del Consejo Médico. Esta certificación se mantiene en el tiempo a través de un proceso riguroso que asegura que un cirujano se mantiene actualizado en el conocimiento y en las técnicas. El objetivo del proceso es asegurar que un cirujano ortopédico certificado por el Consejo Médico es considerado competente y seguro para ejercer la profesión. Es un proceso que la mayoría, pero no todos los cirujanos ortopédicos, completan para poder ejercer la profesión. La mayoría de los hospitales de Estados Unidos requieren la certificación del Consejo Médico antes de otorgarles beneficios o de contratarlos. Usted puede establecer si su cirujano ortopédico se encuentra certificado por el Consejo Médico visitando [El Consejo Americano de Cirujanos Ortopédicos](#) para médicos (MD) entrenados y [El Consejo Osteopático Americano de Cirugía Ortopédica](#) para médicos entrenados a través de un programa de Doctor en Medicina Osteopática (MO).

### **Cirujanos becados en reemplazo de articulaciones**

Una vez que un cirujano complete su capacitación en cirugía ortopédica, puede comenzar la práctica en la comunidad. La mayoría de los cirujanos ahora elijen invertir un año más en capacitación, con un enfoque en un área de ortopedia específica (tal como el reemplazo de articulaciones). Ello le permite al cirujano obtener un mejor entendimiento y la destreza en esa área de la ortopedia. Esa puede ser información útil a la hora de evaluar a quién quiere como su cirujano.

Para saber más acerca de lo que significa ser un cirujano becado, vea [Qué significa ser un miembro de AAHKS](#) .

### **Médicos y Sitios de Internet de Hospitales**

La mayoría de los cirujanos se pueden encontrar en línea, en donde existe información disponible acerca de ellos. Puede ser útil ver la información publicada sobre el cirujano a través de su sitio de ejercicio de la profesión. La cantidad y calidad de la información variará ampliamente sobre la base del ejercicio de ese cirujano. Habrá poca o nula información sobre algunos cirujanos, mientras que sobre otros habrá información abundante. Puede ser útil buscar una lista de procedimientos llevados a cabo por ese cirujano y si su condición es una en



la que dicho médico se especializa. Otra información valiosa incluye el tiempo en el que el cirujano ha estado ejerciendo la profesión, dónde se capacitó, los reconocimientos y honores recibidos y las aseguradoras que acepta. En ocasiones se presentan biografías cortas en video que le permitirán tener una mayor comprensión de la filosofía del ejercicio de la profesión del cirujano. Si usted encuentra un cirujano que usted considera que es un buen candidato para usted, también podría agendar visitas a través del sitio de Internet.

### Sitios de Valoración de Médicos

El mismo tipo de servicios en línea que le permite elegir un buen restaurante local (como *Yelp*) o encontrar un plomero (como *Angie's list*) se encuentra disponible para encontrar médicos. Los sitios de valoración de médicos le brindan un espacio para que los pacientes actuales de un médico puedan proporcionar una valoración de su experiencia para beneficio de las personas que se encuentran en la búsqueda de un médico. Existe una amplia variedad y un gran número de sitios de Internet disponibles a aquellos consumidores, que puede tornar el proceso confuso y abrumador.

Es importante entender que no todos los sitios de valoración de médicos se crean del mismo modo y que la calidad y el control de la información pueden variar significativamente. Algunos sitios de Internet solo hacen unas pocas preguntas y utilizan sistemas de valoración con estrellas pero no permiten comentarios, mientras que otros sitios hacen muchas preguntas y permiten comentarios.

Actualmente no existe regulación de estos sitios de Internet y el proceso de revisiones puede ser fácilmente manipulado o falsificado. Existen muchos ejemplos conocidos de personas que no son pacientes reales del médico, que se hacen pasar por pacientes (por ejemplo, amigos y familiares, empleados disgustados, alguien que busca dañar la reputación del médico, etc.) para hacer reseñas brillantes u horribles. Actualmente no existe forma de que estos sitios de Internet verifiquen que el paciente fue tratado por el médico cuya revisión se realiza, a pesar de que algunos sitios publican demandas en contrario. Muchos de los sitios de Internet tendrán información imprecisa o desactualizada en relación a los médicos y no todos los médicos de su área se encontrarán enumerados.

### Cómo administran los médicos sus reputaciones en línea

Los médicos utilizan sus sitios de Internet de valoración de muchas maneras. Los médicos que tienen un rol activo en la supervisión de estos sitios y que solicitan revisiones a los pacientes, normalmente poseen mucha más información disponible para que usted la revise; sin embargo, esta es una medida del interés del médico en promocionar su ejercicio de la



profesión y no necesariamente es un reflejo directo del cuidado que esa persona les presta a los pacientes, ni de su conocimiento o nivel de destreza. Algunos de estos sitios de Internet también alientan a los médicos a pagar por servicios optimizados, tales como que sus nombres aparezcan cuando usted busca otros médicos en su área, a través de la inclusión de sus buenas reseñas en una ubicación más destacada que aquellas malas reseñas. Muchos médicos deciden no contestar a las reseñas malas o involucrarse con estos sitios de Internet por muchas razones, que incluyen la probabilidad de la violación de los derechos de privacidad de un paciente (HIPAA), por preocupaciones médico legales o para evitar empeorar la situación de un paciente disgustado.

Los sitios de valoración de médicos pueden ser útiles en la búsqueda de un cirujano de reemplazo de articulaciones pero no debería ser la única herramienta que usted utilice. Estos sitios de Internet pueden proporcionar una perspectiva general acerca del ejercicio de la profesión por parte de un médico pero también poseen muchas deficiencias a la hora de tomar una decisión con información completa.

**Ver también:**

["Uso de Sitios de Internet de Valoración de Médicos,"](#) Centro para la promoción de la Salud  
["Sitios de Internet de Valoración de Médicos,"](#) Publicación de Ética de la Asociación Médica Americana



Escanee éste código con su teléfono para conectarse a más artículos y videos sobre el cuidado de la cadera y la rodilla.

*Este Artículo ha sido redactado y revisado por colegas por el Comité de Relaciones Públicas y Pacientes de la AAHKS y el Comité de Medicina basado en pruebas de AAHKS. Los enlaces a estas páginas o en contenido utilizado en estos artículos debe citar debidamente a la Asociación Americana de Cirujanos de Cadena y Rodilla.*

*Revisado en 2018*